



- Маша, дай мне куклу посмотреть.
- Не дам. Сама играю.
- Ну и жадина-говядина,...

Знакомый многим диалог. Что же делать взрослым? Давайте размышлять вместе.

## Как научить ребенка делиться



Проявите терпение. Вряд ли вы научите ребенка делиться, если силой отнимете его игрушку и передадите ее другому ребенку. Вам следует обучить ребенка тем моральным ценностям, внутренним качествам, которые бы в итоге и научили его делиться.

Часто когда старшие дети играют, к примеру, в футбол, их младшим братьям и сестрам вдруг тоже хочется поиграть в футбол именно в этот момент и именно с этим мячом. Иными словами, младшие желают делать то же, что и старшие. В таком случае не заставляйте старших тотчас же отдавать мяч младшим. Поступая таким образом, вы учите младших уважать старших, их право играть в мяч.

Родители часто прибегают к такой стратегии, как игра поочередно, чтобы научить детей делиться. Однако ребенок сам должен осознать и прийти к этому (что произойдет лишь в лучшем случае в три года).

Вырвать игрушку из рук ребенка можно лишь в том случае, если речь идет о безопасности ребенка, которая под угрозой (к примеру, острые предметы). Если вы применяете физическую силу в любом другом случае, вы тем самым учите и вашего ребенка поступать так же, как это делаете вы. В таком случае всегда будет лучше попросить ребенка передать вам игрушку, а затем вы можете ее спрятать.



Находите решение, а не виновных. Если вы видите, что дети дерутся между собой из-за игрушки и не могут договориться, не ищите виноватого, а призовите их самостоятельно решить проблему. Родителям стоит подвести детей к решению проблемы, сообщив о том, что дети одновременно хотят играть



с одной игрушкой, а это невозможно. Спросите у них, как данная проблема может быть решена. Далее позвольте детям самостоятельно решить проблему. В качестве другого решения можно было бы предложить несколько вариантов на выбор самих детей.

Извиняйтесь от имени вашего ребенка. Если ваш ребенок выхватил чужую игрушку у другого малыша, будет лучше, если вы извинитесь от его имени. Этим вы выразите уважение к другому ребенку и подадите пример вашему малышу.

Наблюдайте. Если вы видите, что дети дерутся из-за игрушки, постарайтесь сдержать себя (если, конечно, потасовка не превращается в серьезную драку с побоями). Такое поведение приводит к результату «победа/поражение», дети учатся самостоятельно решать свои проблемы и стоять за себя.

Поощряйте щедрость ребенка. Обязательно хвалите его, когда он делится с кем-то в присутствии других. Так ребенок будет усваивать, что делиться – это хорошо.

Отпустите ситуацию. Если вы видите, что дети одновременно хотят одно и то же (к примеру, один и тот же предмет), который они явно делить не собираются, не накаляйте ситуацию, стараясь разнять их.

Освободите вашего ребенка от ваших эмоций. Если вы видите, что у вашего ребенка постоянно отнимают игрушку, а он при этом никак не реагирует, не старайтесь тут же отобрать игрушку у другого, заступаясь за своего ребенка.

